



# OBERÖSTERREICHISCHE

# ÜBUNGSLEITER/INNEN- AUSBILDUNG

*Richtlinien & Rahmenlehrplan  
der Landessportorganisation Oberösterreich  
(LSO OÖ.)*

Stand:  
1. April 2021

# 1 ALLGEMEINES

Zweck der Ausbildung ist die vermehrte Gewinnung von Übungsleiter/innen für den Vereinsbetrieb mit einer praxisnahen speziellen Kurzausbildung.

Die Übungsleiter/innen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist eine Basis, auf dieser weiterführende staatliche Sportinstruktoren/innen- sowie anschließende Trainer/innen-Ausbildung an der BSPA absolviert werden können.

In der ÜL-Ausbildung wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung einer Übungseinheit vermittelt. Die Ausbildung befähigt - unter Berücksichtigung der notwendigen Sicherheitsaspekte - eine Gruppe anzuleiten und Bewegungs-/Trainingseinheiten eigenständig zu gestalten.

Für die Landessportorganisation Oberösterreich ist entscheidend, dass die Ausbildungsinhalte abgestimmt sind und die Kurse für alle Übungsleiter/innen in Oberösterreich nach einheitlichen Vorgaben ablaufen. Seitens Sport Austria konnte, gemeinsam mit den 3 Dachverbänden ASVÖ, ASKÖ und SPORTUNION, eine Vereinheitlichung der Übungsleiter/innen-Ausbildung erzielt werden, die auch viele Vorteile für die Fachverbände bringt.

Das neue System beruht auf einem Basismodul mit sportartübergreifenden Themen und einem Spezialmodul mit sportartspezifischen Informationen. Die Absolvierung beider Module ist Voraussetzung für den Abschluss und Erhalt des Übungsleiter/innen-Zertifikats. Das einheitliche Basismodul gilt als Grundlage für alle Spezialmodule und muss nur einmal besucht werden. Wurde das Basismodul abgeschlossen, wird dieses 5 Jahre lang bei allen Dach- und Fachverbänden angerechnet, die das neue abgestimmte Übungsleiter/innen-System anbieten. Damit können innerhalb dieser 5 Jahre, lediglich durch Absolvierung von Spezialmodulen, weitere ÜL-Ausbildungen abgeschlossen werden. Auf Grund der Zeit- und Kostenersparnis wird somit die Absolvierung von weiteren ÜL-Ausbildungen deutlich vereinfacht.

In Abstimmung mit den oö. Dach- und Fachverbänden hat sich die Landessportorganisation Oberösterreich dazu entschieden, das neue Konzept für die Übungsleiter/innen-Ausbildung von Sport Austria einheitlich zu übernehmen.

## 2 RICHTLINIEN LSO OÖ.

- # Die Durchführung der ÜL-Ausbildung obliegt den OÖ. Dach- und Fachverbänden im Einvernehmen mit der Landessportorganisation Oberösterreich. Die Organisation und Abwicklung der ÜL-Ausbildung erfolgt durch den jeweiligen Verband.
- # Die Teilnahme an einer ÜL-Ausbildung erfolgt ausschließlich aufgrund der Anmeldung durch einen Verbandsverein.
- # Ausbildungsdauer lt. Rahmenlehrplan; mindestens 57 Einheiten bei Basis- + Spezialmodul (1 EH = 45 min.). Es gibt die Möglichkeit nur das Spezialmodul (bzw. Basismodul) abzuhalten, wenn das Basismodul (bzw. Spezialmodul) bereits durch einen anderen Verband abgedeckt wird.
- # Förderung Spezialmodul im Rahmen der ÜL-Ausbildung durch die LSO OÖ.:  
Bei Erfüllung der Voraussetzungen im Sinne dieser Richtlinien und Anerkennung als offizielle ÜL-Ausbildung leistet die LSO OÖ. für den qualifizierten Referenten-Einsatz im Rahmen des Spezialmoduls pro Unterrichtseinheit einen Förderungsbeitrag von 20,00 Euro.  
Ausschreibung, Teilnehmerliste, Stundenplan sowie eine Kostenaufstellung sind der LSO OÖ. vorzulegen.  
Das Formular für die Antragstellung finden Sie auf der Sportland Oberösterreich Homepage unter <https://www.sportland-ooe.at/formulare.htm>.
- # Die positive Absolvierung einer ÜL-Ausbildung wird durch eine Urkunde, ausgestellt von Sport Austria, bescheinigt. Die Antragstellung erfolgt durch den durchführenden Verband.

## 3 RAHMENLEHRPLAN

### Basismodul neu & Spezialmodul (sportart-/zielgruppenspezifisch)

#### Gesamtumfang

|                                     |                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| Basismodul                          | 21 EH                                 |
| Theorieprüfung                      | 1 EH                                  |
| Spezialmodul                        | mind. 25 EH                           |
| Stundenbilder erstellen             | 1 EH/Stundenbild, mind. 1 Stundenbild |
| Hospitation                         | mind. 2 EH                            |
| Prüfung + Lehrauftritt Spezialmodul | 7 EH                                  |
| <b>GESAMT</b>                       | <b>mind. 57 EH</b>                    |

**Bei Detailfragen zum Basis- und Spezialmodul, zur Gestaltung der Studententafel sowie für weitere Informationen zur Übungsleiter/innen-Ausbildung neu, wenden Sie sich bitte schriftlich ([sport.post@ooe.gv.at](mailto:sport.post@ooe.gv.at)) oder telefonisch (0732/7720 76101) an die Landessportorganisation Oberösterreich.**